

ルール

1:1題ずつ、交代に質問を読みあげて、お互いに回答する

2:質問を飛ばしてはならない。

3:最後に4分間、2人で見つめあう

質問は、3つのレベルに分かれていて、

レベルが上がるにつれて徐々に深い内容になっていきます。

STEP1

Q1:この世界の誰でもディナーに呼べるとしたら、誰を招待しますか？

Q2:有名になりたいですか？ どんな方法で？

Q3:電話をかける前に、何を話すかリハーサルすることがありますか？ なぜ？

Q4:あなたにとって「完璧な日」とはどんな日ですか？

Q5:最後に1人で歌を歌ったのはいつですか？ また、誰かに対して歌ったのはいつですか？

Q6:あなたは90才まで生きられ、その上、最後の60年を「30才の肉体」か、「30才の精神」を保つことができます。どちらを選びますか？

Q7:自分がどんな死に方をするか、何か予感がありますか？

Q8:自分と相手の共通点を、3つ挙げてください。

Q9:人生で最も感謝していることはなんですか？

Q10:自分の成長過程の一部を修正することができるなら、どんなことを変えたいですか？

Q11:4分間、あなたがこれまでどんな人生を歩んできたのか、できるだけ克明に説明して下さい。

Q12:明日の朝、目が覚めたときに何らかの才能や能力が身についています。どんな能力がいいですか？

STEP2

Q13:もしも、「真実のあなた」や「あなたの人生」「将来」などを教えてくれる水晶があったら、どんなことが知りたいですか？

Q14:ずっと夢に見てきたことがありますか？ あるなら、なぜ実現させていないのでしょうか？

Q15:これまでの人生で達成した、一番の偉業は何ですか？

Q16: 友情において、もっとも価値のあることは何ですか？

Q17: 一番大切な思い出は何ですか？

Q18: 一番最悪な思い出は何ですか？

Q19: 1年後に死ぬことが分かったとしたら、今の生き方を変えますか？ その理由は？

Q20: あなたにとって「友情」とはなんですか？

Q21: あなたの人生の中で、「愛・愛情」はどのような役割を果たしていますか？

Q22: 相手の長所を、5つ挙げてください。お互い順番に、1つずつ述べて下さい。

Q23: あなたは家族と仲が良いですか？ 子供時代は、他の人よりも幸せだと感じていましたか？

Q24: 母親との関係をどう感じていますか？

STEP3

Q25: 「私たちは」で始まる文章で、今の状況を3回描写して下さい。例えば、「私たちはこの部屋にいて……と感じている」など。

Q26: 「……を、共感できる人がいればいいのに」という文章を完成させてください。

Q27: もしも、今話している相手とより深い関係になるとして、あなたについて相手が知っておくべき重要なことは何ですか？

Q28: 相手の良いところは何ですか？ 初対面の人には言わないようなことを、挙げて下さい。

Q29: 恥ずかしかった体験を、相手に話してみてください。

Q30: 最後に、他人の前で泣いたのはいつですか？ 1人で泣いたのはいつですか？

Q31: 相手のどんなところが好きですか？

Q32: とても冗談にはできないほど、深刻なことは何ですか？

Q33: 今夜死ぬとしたら、誰かに何かを告げなかったことで、一番の心残りは何ですか？ なぜ、そのことを言わなかったのですか？

Q34: 大切なものが全て詰まった家が火事になってしまいました。家族とペットを助け出した後、何か一つだけ取りに行くことができます。何を取りに行きますか？ その理由は？

Q35: 家族の中で、誰の死が一番悲しいですか？ その理由は？

Q36: 個人的な問題を打ち明けて、相手からアドバイスを受けて下さい。また、その問題を抱えるあなたがどんな気持ちでいるのか、相手に想像・描写してもらって下さい。